

<b>Lista do własnego urzytku.</b> Przed rozpoczęciem pracy, użyj listy i sprawdź czy bezpiecznie możesz przystąpić do pracy.		<b>OK</b>	<b>NOK</b>
<b>1. Opieka zdrowotna</b>			
1	W przeciągu ostatnich 7 dni nie miałam objawów ( utrata węchu i smaku, kaszel, gorączka, osłabienie, niewydolność oddechowa, ból gardła, głowy, mięśni, oka, biegunka.		
2	W razie wymienionych objawów kontaktuje się z: nr alarmowym corona, lekarzem rodzinnym oraz biurem .		
3	W trosce o zdrowie moich klientów pytam o ich zdrowie, dzielę się też własnym poczuciem zdrowia. W razie objawów kontaktuje się z nr alarmowym corona i z biurem .		
<b>2. Ochrona osobista</b>			
4	Używam maski na usta, gdy jestem w pobliżu klienta który należy do grupy ryzyka .		
5	Używam rękawiczek tylko przy powierzchniach niehigienicznych( na przykład podczas czyszczenia toalet ) i przy użyciu produktów skoncentrowanych lub drażniących .		
6	Używam jednorazowych ręczników do osuszania rąk .		
<b>3. Dystans społeczny</b>			
7	Nie przebywam z klientem niepotrzebnie w tym samym pomieszczeniu . Klient pozostaje w innym pomieszczeniu .		
8	Zachowuje wystarczającą odległość od innych osób, co najmniej 1,5 metra .		
<b>4. Higiena</b>			
9	Regularnie myje ręce, odpowiednio i wystarczająco długo ( 40 sekund ), mydłem .		
10	Nie dotykam twarzy, nawet w rękawiczkach .		
11	Przed rozpoczęciem, dezynfekuje narzędzia potrzebne mi do pracy .		
12	Posiadam środki czyszczące : woda, mydło, detergenty i alkohol dezynfekujący 70 % .		
13	Dezynfekuje punkty dotykowe na początku i na końcu pracy .		
<b>5. Wizyta w biurze .</b>			
14	Kiedy przychodzi do biura, używam maski ustnej.		
15	Maksymalnie 4 osoby w recepcji.		
16	Zachowuje wystarczającą odległość od innych osób, co najmniej 1,5 metra .		
17	Upewniam się, że mój harmonogram pracy i czeki papierowe są umieszczone w kopercie. Zapisuje swoje imię i nazwisko, liczbę czeków i imię konsultantki na kopercie .		
<b>Jesli masz jakies pytania lub nie czujesz sie bezpiecznie w określonej sytuacji w pracy, zadzwon do nas lub na nr alarmowy corona: 0493/99.30.00</b>			

